

KURSE UND ARBEITSGRUPPEN

KERNGRUPPE DER PATIENTENINITIATIVE

1. Gemeinsames Betrachten von Themen aus der Reihe "Goetheanum tv" - Leben und Gesellschaft im Umbruch.
2. Textarbeit an den sogenannten "Brückenvorträgen": Rudolf Steiner: Die Brücke vom Physischen zum Geistig-Moralischen - Drei Vorträge gehalten in Dornach 1920, neu herausgegeben 2020 anlässlich 100 Jahre Anthroposophische Medizin.

Termine bitte erfragen!

Info & Kontakt:

Tel.: 0561-6 87 82 | E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

www.patienteninitiative-kassel.de



*"Es gibt so viele Gesundheitsen, wie es Menschen gibt:
für jeden Menschen seine individuelle Gesundheit."*

Rudolf Steiner

Die Patienteninitiative Kassel e.V. steht für Selbstbestimmung und Therapiefreiheit der Patienten in einer natur- und menschengemäßen Medizin. Wir schaffen eine Plattform für Patienten, Ärzte und Therapeuten, denen die anthroposophisch orientierte Medizin ein Anliegen ist. Darüber hinaus suchen wir den Dialog mit Partnern im Bereich Komplementärmedizin, Prävention und Gesundheitspflege, um Netzwerkstrukturen aufzubauen.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

Prävention und Gesundheitspflege: Vorträge, Seminare, Gespräche, Informationen und Veranstaltungen zur Anthroposophischen Medizin und ihren Therapien.

Direkte Hilfeleistungen: Therapiefonds und Hilfeleistungen für Senioren und Familien.

Gesundheitspolitische Arbeit: Erhaltung der Methodenvielfalt in der Medizin und des Selbstbestimmungsrechts des Patienten - in Kooperation mit Gesundheit aktiv e.V.

Wenn Ihnen Themen wie Prävention, Anthroposophische Medizin und Therapien sowie ein menschenwürdiges Gesundheitswesen ein Anliegen sind, dann können Sie sich gerne bei uns einbringen: Von der Plakatverteilung über Öffentlichkeitsarbeit und inhaltliche Arbeit bis hin zur Weiterentwicklung unserer Angebote freuen wir uns über engagierte, ehrenamtliche Mitgestalter der Patienteninitiative Kassel.

Patienteninitiative Kassel e.V.
im Anthroposophischen Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261 · 34131 Kassel
Tel.: 0561-6 87 82
E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de
www.patienteninitiative-kassel.de

Bankverbindung:
IBAN: DE 53 5205 0353 0000 1199 46
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Patienteninitiative Kassel e.V.



**September
bis Dezember
2021**

**VORTRÄGE
WORKSHOPS
KURSE & ARBEITSGRUPPEN**

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

**SA.
25.09.
10.00 h** **DIE MASSAGE NACH DR. MED. SIMEON PRESSEL
IN THEORIE UND PRAXIS**
Hintergründe und Wirkungsweise

Erdmute Werthmann, Kassel

Diese Massage wirkt insbesondere auf den Wärmeorganismus des Menschen. Sie kann als hygienische Maßnahme auch von Laien erlernt – in den Familien und anderen Zusammenhängen angewendet – zu einem geordneten harmonischen Zusammenleben beitragen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bei Interesse kann ein Kurs angeboten werden.

Ort: Anthroposophisches Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kosten: 10,- € / ermäßigt 7,- € / Förderbeitrag 15,- €

**DI.
28.09.
16.00 h** **WIE KANN DIE WALDORFPÄDAGOGIK
GESUNDEND WIRKEN?**
Ein Leben für die Waldorfpädagogik

Der Waldorflehrer Herr **Jürgen Harnisch** erzählt aus seinem über 90-jährigen Leben.

Ort: Anthroposophisches Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kosten: Eintritt frei - Spende erbeten

**FR.
01.10.
20.00 h** **DAS HERZ ALS SCHICKSALSORGAN**
Icherkenntnis und Schicksalserkenntnis

Steffen Hartmann, Hamburg

Wer bin ich? Woher komme ich?

Wie kann ich mein Schicksal tiefer erkennen?

Wie stärken wir unsere Herzkräfte im Angesicht der Herausforderungen unserer Zeit?

Ort: Anthroposophisches Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kosten: 10,- € / ermäßigt 7,- € / Förderbeitrag 15,- €

**FR.
12.11.
20.00 h** **„ESSEN IST DIE BESTE MEDIZIN“ -
Gesund werden und Krankheiten vermeiden**
Dr. med. Sabine Schäfer, Kassel und Berlin

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin (GAÄD), Ernährungsmedizin (DGEM/DAEM)

Die meisten Zivilisationskrankheiten sind ernährungsbedingt und Folge von nicht zeitgemäßen Essgewohnheiten. Aus medizinischer Sicht werden wertvolle Hinweise und Wege gezeigt für eine gesunde Ernährung, die schmeckt und den Bedürfnissen des heutigen Menschen entspricht.

Ort: Anthroposophisches Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kosten: 10,- € / ermäßigt 7,- € / Förderbeitrag 15,- €



KURSE UND ARBEITSGRUPPEN

Dienstags 18.00 - 19.00 h - Beginn: 07.09.

**HERZGRUPPE ~ SPRECHEN~BEWEGEN~ATMEN ~
ein sprachkünstlerisches Angebot für Menschen
mit Herz-Kreislauf-Problemen**

Frauke Kläy, dipl. therapeutische Sprachgestaltung

Mit verschiedenen Elementen der Sprachkunst können wir über die Atmung harmonisierend und kräftigend auf das Herz-Kreislauf-System wirken.

Im Zentrum des Kurses steht die Erarbeitung des griechischen Hexameter-Rhythmus, der wirkungsvoll den Blutdruck senkt (durch eine Studie an der Universität Bern wissenschaftlich belegt)

Begleitet wird das Sprechen von Bewegungen, die den Rhythmus unterstützen, und das Verhältnis von An- und Entspannung harmonisieren. Ziel ist, dass jeder, die im Kurs erarbeiteten Elemente, in eigenständige Anwendung bringen kann.

Ort: Anthroposophisches Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kostenbeitrag: für 6 Termine 90,- € | Teilnehmerzahl max. 6

Anmeldung: E-Mail: post@heilkraft-der-sprache.de

Tel.: 0151-28424192 info: www.heilkraft-der-sprache.de

Dienstags 19.00 - 20.30 h
ca. alle 14 Tage | Termine erfragen unter 0561 - 400 76 180

WOHER KOMME ICH ? WOHIN GEHE ICH ?
**Wie hängt Kranksein und Gesundsein mit diesen
Fragen zusammen ?**

Arbeitsgruppe mit Gesa Sitaras, Ärztin, Kassel

Die Beschäftigung mit dem Thema geschieht anhand von Wahrnehmungsübungen und der Vorträge "Geisteswissenschaftliche Menschenkunde" (Berlin 1908/1909) von Rudolf Steiner. Neueinstieg ist jederzeit möglich.

Ort: TENNE, Pfeifferstr. 4, 34121 Kassel

Veranstalter: Gesa Sitaras

Aktuell ist bei allen Veranstaltungen eine **Anmeldung bis 1 Woche vorher erforderlich.**

Soweit nicht anders vermerkt unter:

E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

Tel.: 0561-6 87 82