

*"Es gibt so viele Gesundheitsen, wie es Menschen gibt:
für jeden Menschen seine individuelle Gesundheit."
Rudolf Steiner*

KURSE | WORKSHOPS | ARBEITSGRUPPEN

Montags | 18.00 - 19.00 Uhr ab 03.09.

Donnerstags | 9.00 - 10.00 Uhr ab 06.09.

HERZGRUPPE

Therapeutische Sprachgestaltung für Menschen mit Erkrankung oder Schwächung des Herz-Kreislaufsystems und funktioneller Herzrhythmusstörungen. Es wird der gesunde Rhythmus von Ruhe und Aktivität gestärkt mit verschiedenen Elementen der Sprache, insbesondere des Hexameter-Rhythmus.

Zwei fortlaufende Kurse - bei beiden Kursen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Gesundheitszentrum Marbachshöhe,
Ludwig-Erhard-Str. 34, 34131 Kassel

Kosten: 12.- € pro Mal (bei 10 Mal 100,- € pauschal)

Kursleitung und Anmeldung:

Frauke Kläy, dipl. therapeutische Sprachgestaltung
Tel.: 0151 - 284 241 92 | E-Mail : frauokeklaey@web.de
Veranstalter: Frauke Kläy

Dienstags | 19.00 - 20.30 Uhr

ca. alle 14 Tage | Termine erfragen unter 0561 - 400 76 180

WOHER KOMME ICH ? WOHIN GEHE ICH ? WIE HÄNGT KRANKSEIN UND GESUNDSEIN MIT DIESEN FRAGEN ZUSAMMEN ?

Die Beschäftigung mit dem Thema geschieht anhand von Wahrnehmungsübungen und der Vorträge "Inneres Wesen des Menschen" (1914) von Rudolf Steiner. Neueinstieg ist jederzeit möglich.

Arbeitsgruppe mit **Gesa Sitaras**, Ärztin

Ort: Albert-Kolbe-Heim, Gemeinschaftsraum
Hansteinstr. 1, 34121 Kassel

Veranstalter: Gesa Sitaras

Die Patienteninitiative Kassel e.V. steht für Selbstbestimmung und Therapiefreiheit der Patienten in einer natur- und menschengemäßen Medizin. Wir schaffen eine Plattform für Patienten, Ärzte und Therapeuten, denen die anthroposophisch orientierte Medizin ein Anliegen ist. Darüber hinaus suchen wir den Dialog mit Partnern im Bereich Komplementärmedizin, Prävention und Gesundheitspflege, um Netzwerkstrukturen aufzubauen.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

Prävention und Gesundheitspflege: Vorträge, Seminare, Gespräche, Informationen und Veranstaltungen zur Anthroposophischen Medizin und ihren Therapien.

Direkte Hilfeleistungen: Therapiefonds und Hilfeleistungen für Senioren und Familien.

Gesundheitspolitische Arbeit: Erhaltung der Methodenvielfalt in der Medizin und des Selbstbestimmungsrechts des Patienten - in Kooperation mit Gesundheit aktiv e.V.

Wenn Ihnen Themen wie Prävention, Anthroposophische Medizin und Therapien sowie ein menschenwürdiges Gesundheitswesen ein Anliegen sind, dann können Sie sich gerne bei uns einbringen: Von der Plakatverteilung über Öffentlichkeitsarbeit und inhaltliche Arbeit bis hin zur Weiterentwicklung unserer Angebote freuen wir uns über engagierte, ehrenamtliche Mitgestalter der **Patienteninitiative Kassel**.

Patienteninitiative Kassel e.V.
im Anthroposophischen Zentrum
Wilhelmshöher Allee 261 · 34131 Kassel
Tel.: 0561-6 87 82
E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de
www.patienteninitiative-kassel.de

Bankverbindung:
IBAN: DE 53 5205 0353 0000 1199 46
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Patienteninitiative Kassel e.V.

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE SEMINARE KURSE

August bis Dezember 2018

VORTRÄGE UND SEMINARE

Freitag 7. September | 20.00 Uhr: Vortrag

„WIE WIRKT ERNÄHRUNG? – EINFLUSS AUF GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEIN“

Die Referentin Marianne Nitsche vom Arbeitskreis für Ernährungsforschung in Bad Vilbel stellt Aspekte aus der Anthroposophie zum Thema Ernährung vor.

Ort: Freie Waldorfschule Kassel, Hunrodstr. 17, 34131 Kassel

Samstag 8. September | 9.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr:
Praxisvormittag mit gemeinsamem Mittagessen

Die Teilnehmer kochen gemeinsam für die Alltagsküche Gerichte für Kinder und Erwachsene. Verschiedene Getreide, Hülsenfrüchte und Gemüse kommen zum Einsatz.

Leitung: Gerhild Mögel, Schulküchenleiterin und Hauswirtschaftslehrerin in der Jean Paul Schule, Fortbildung in Anthroposophischer Ernährung beim Arbeitskreis für Ernährungsforschung

Ort: Küche der Jean Paul Schule, Württemberger Str. 18, 34131 Kassel

Verbindliche Anmeldung bis zum 31. August für den Praxisvormittag erforderlich: Tel.: 0561 - 6 87 82
E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

Kostenbeitrag: Vortrag 8,- / 6,- €
Praxisvormittag: 20,- € zzgl. Lebensmittelumlage

Montag 24. September | 20.00 Uhr: Seminar

WICKEL BEI HALSSCHMERZEN UND HUSTEN

An diesem Abend sollen verschiedene Wickel gezeigt werden, die Husten lindern können. Und was kann ich sonst noch tun?

Sabine Deutsch, Heilpraktikerin / Kinderkrankenschwester

Ort: Freie Waldorfschule Kassel, Hunrodstr. 17, 34131 Kassel

Kostenbeitrag: 5,- €

Freitag 2. November | 20.00 Uhr: Vortrag
Samstag 3. November | 10.00 – 13.00 Uhr: Seminar

DER TOD - EIN AUSWEG? - WOHIN? "Es sterben mehr Menschen durch Selbstmord als durch Verkehrsunfälle"

Diese alarmierende Nachricht gibt Anlass zur Betrachtung vor geisteswissenschaftlichem Hintergrund

Jörgen Day, Pfarrer i.R. | Hamburg

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Eintritt frei - Spenden erbeten

Freitag 16. November | 20.00 Uhr: Vortrag

PUTZEN LIEBEN – VON DER LÄSTIGEN NOTWENDIGKEIT ZU EINER LIEBESERKLÄRUNG AN DIE GEGENWART

Diesen Weg können wir gemeinsam mit **Linda Thomas** gehen. Als Reinigungsfachfrau und Gründerin eines ökologischen Reinigungsunternehmens zeigt sie uns in Theorie und Praxis einen Weg zu einem sinnerfüllten Putzen, der vom Säubern zum Pflegen führt und die Grundlage des Lebens und Wohlfühlens bildet.

Samstag, 17. November | 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr: Seminar mit 2 Kaffeepausen und Mittagessen

Vorstellungsrunde, Gespräch zum Vortrag, Wahrnehmungsübungen, Demonstrationen, praktische Arbeit, Abschlussrunde

Ort: Freie Waldorfschule Kassel, Hunrodstr. 17, 34131 Kassel

Kostenbeitrag: Vortrag 8,- € / 6,- €
Seminar 30,- €

Kosten für Mittagessen nicht enthalten
Ermäßigung auf Anfrage möglich

Anmeldung zum Seminar erbeten bis 10. November:
E-mail: info@patienteninitiative-kassel.de
Tel.: 0561 - 6 87 82

Freitag 23. November | 19.30 Uhr: Vortrag
**WENN ARBEIT GESUND MACHT –
BURNOUT-PROPHYLAXE AM ARBEITSPLATZ**

Götz Werner, Unternehmer

Öffentlicher Vortrag im Rahmen der Tagung
"Feuer fangen statt ausbrennen -
Burnout vermeiden und behandeln"
der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Kostenbeitrag pro Vortrag: 10,- € / 8,- €

Nähere Informationen zu der Tagung unter:
www.gaed.de/veranstaltungen

Veranstalter: GAÄD

HINWEIS: Grundsätzlich möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit bieten an unseren Angeboten teilzunehmen. Geringe finanzielle Mittel sollen kein Ausschlusskriterium sein. Sprechen Sie uns an. Demgegenüber freuen wir uns aber auch über Spenden für unsere zukünftige Arbeit.

KURSE | WORKSHOPS | ARBEITSGRUPPEN

Mittwochs | 17.30 - 18.30 Uhr | 2 x 5 Abende
29.08. bis 26.09. und 31.10. bis 28.11.

**STÄRKUNG DER LEBENSKRÄFTE
BEWEGUNG - KONZENTRATION - MEDITATION**
Ein präventiver fortschreitender Eurythmikurs

Kosten: 10,- € pro Abend, Teilnahme ohne Anmeldung.
Keine Vorkenntnisse nötig.
Die Kursabende können einzeln besucht werden.

Ort: Albert-Kolbe-Heim (Saal beim Eingang),
Hansteinstr. 1, 34121 Kassel

Kursleitung + Auskunft: Pia Jenni, Praxis für Heileurythmie
Tel.: 0160 - 962 790 94 | E-Mail: pia.jenni@gmx.de

Veranstalter: Pia Jenni