

ARBEITSGRUPPEN UND KURSE

KERNGRUPPE DER PATIENTENINITIATIVE

Zur Zeit arbeiten wir an dem Thema "Das Geheimnis der menschlichen Temperamente" (Rudolf Steiner)

Teilnahme auf Anfrage

Tel. 0561-6 87 82 | E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

Dienstags | 18.00 - 19.00 Uhr
Donnerstags | 9.00 - 10.00 Uhr

HERZGRUPPE

Therapeutische Sprachgestaltung für Menschen mit Erkrankung oder Schwächung des Herz-Kreislaufsystems und funktionellen Herzrhythmusstörungen. Mit verschiedenen Elementen der Sprache wird der gesunde Rhythmus von Ruhe und Aktivität gestärkt und angeregt, insbesondere mit dem Hexameter-Rhythmus. Ziel ist, dass die Teilnehmer die im Kurs erarbeiteten Elemente in eigenständige Anwendung bringen können.

Zwei fortlaufende Kurse - bei beiden Kursen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Gesundheitszentrum Marbachshöhe,
Ludwig-Erhard-Str. 34, 34131 Kassel

Kosten: 12.- € pro Mal (bei 10 Mal 100,- € pauschal)

Kursleitung und Anmeldung:

Frauke Kläy, dipl. therapeutische Sprachgestaltung

Tel.: 0151 - 284 241 92 | E-Mail : frauokeklaey@web.de

Veranstalter: Frauke Kläy

Dienstags | 19.00 - 20.30 Uhr

ca. alle 14 Tage | Termine erfragen unter 0561 - 400 76 180

WOHER KOMME ICH ? WOHIN GEHE ICH ?

WIE HÄNGT KRANKSEIN UND GESUNDSEIN MIT DIESEN FRAGEN ZUSAMMEN ?

Die Beschäftigung mit dem Thema geschieht anhand von Wahrnehmungsübungen und der Vorträge "Inneres Wesen des Menschen" (1914) von Rudolf Steiner.

Neueinstieg ist jederzeit möglich.

Arbeitsgruppe mit Gesa Sitaras, Ärztin

Ort: Albert-Kolbe-Heim, Gemeinschaftsraum

Hansteinstr. 1, 34121 Kassel

Veranstalter: Gesa Sitaras

*"Es gibt so viele Gesundheitsen, wie es Menschen gibt:
für jeden Menschen seine individuelle Gesundheit."
Rudolf Steiner*

Die Patienteninitiative Kassel e.V. steht für Selbstbestimmung und Therapiefreiheit der Patienten in einer natur- und menschengemäßen Medizin. Wir schaffen eine Plattform für Patienten, Ärzte und Therapeuten, denen die anthroposophisch orientierte Medizin ein Anliegen ist. Darüber hinaus suchen wir den Dialog mit Partnern im Bereich Komplementärmedizin, Prävention und Gesundheitspflege, um Netzwerkstrukturen aufzubauen.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

Prävention und Gesundheitspflege: Vorträge, Seminare, Gespräche, Informationen und Veranstaltungen zur Anthroposophischen Medizin und ihren Therapien.

Direkte Hilfeleistungen: Therapiefonds und Hilfeleistungen für Senioren und Familien.

Gesundheitspolitische Arbeit: Erhaltung der Methodenvielfalt in der Medizin und des Selbstbestimmungsrechts des Patienten - in Kooperation mit Gesundheit aktiv e.V.

Wenn Ihnen Themen wie Prävention, Anthroposophische Medizin und Therapien sowie ein menschenwürdiges Gesundheitswesen ein Anliegen sind, dann können Sie sich gerne bei uns einbringen: Von der Plakatverteilung über Öffentlichkeitsarbeit und inhaltliche Arbeit bis hin zur Weiterentwicklung unserer Angebote freuen wir uns über engagierte, ehrenamtliche Mitgestalter der **Patienteninitiative Kassel**.

Patienteninitiative Kassel e.V.

im Anthroposophischen Zentrum

Wilhelmshöher Allee 261 · 34131 Kassel

Tel.: 0561-6 87 82

E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

www.patienteninitiative-kassel.de

Bankverbindung:

IBAN: DE 53 5205 0353 0000 1199 46

BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Patienteninitiative Kassel e.V.

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE WORKSHOPS KURSE

September bis Dezember 2019

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Freitag, 06. September und 06. Dezember | 19.00 Uhr

VORTRÄGE ZUR PROPHYLAXE IM SÄUGLINGSALTER

Themen: Prophylaktische Maßnahmen beim Neugeborenen und in der Schwangerschaft (Ernährung und Mikrobiom, Vit. K und Vit. D beim Neugeborenen, Stoffwechselscreening, Hüftsonographie, etc.) sowie Impfungen

Marius Lehnert, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Anthroposophische Medizin (GAÄD)

Ort: Geburtshaus Kassel, Rammelsbergstr. 23, 34131 Kassel

Anmeldung im Sekretariat des Geburtshauses Kassel

Tel.: 0561-14 307 (Mo. - Do. 9.30 - 11.00 Uhr)

Veranstalter: Geburtshaus Kassel

Montag, 16. September | 20.00 Uhr: Kurzreferat / Übungen

KUNST UND DEMENZ

Informationsabend für Angehörige von Menschen im Alter und mit Demenz und sonstige Interessenten - mit Sprech- und Spieleübungen sowie Überraschungen aus dem „Wortlädchen“.

Wie können wir Menschen im Alter und mit Demenz künstlerisch begleiten? Individuelle Ausdruckspotentiale fördern? Kreative Möglichkeiten im personenzentrierten Ansatz sind: szenisches Erzähltheater, Improvisation, Arbeiten in der Gedichtwerkstatt u. v. m.

Johannes Disselhorst, Kassel, ist Theaterpädagogin, Kunsttherapeut und Kunstbegleiter (KuBa)

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Kostenbeitrag: 8,- € / ermäßigt 5,- €

Montag, 23. September | 20.00 Uhr: Vortrag

IMPFEN - ALLES? NICHTS? INDIVIDUELL? -

Aspekte zum rationalen Umgang mit Impfungen

Die aktuelle Diskussion bis hin zu Impfpflicht benötigt dringend eine besonnene und an Fakten orientierte Auseinandersetzung mit der Thematik bei jedem, der betroffen ist - und das sind wir mehr oder weniger direkt alle. Insbesondere Kinder und Eltern, aber auch Kranke und Senioren stehen im Fokus der Impfdebatte.

Christoph Junge, Kassel, ist Arzt für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin und Palliativmedizin

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Kostenbeitrag: 8,- € / ermäßigt 5,- €

Samstag, 26. Oktober | 10.00 – 17.00 Uhr: Seminar

KLANGREISE UND IMPROVISATION MIT NEUEN INSTRUMENTEN

Über das Hören tauchen wir gemeinsam in einzigartige Klänge ein, um selbst kreativ und schöpferisch tätig zu werden. Des Weiteren wollen wir den Zusammenhang mit unseren Organen und Körperräumen erforschen.

Godlind Gädeke, Musikpädagogin, Klangforschung
Andrea-Cäcilie Albert-Sander, Musiktherapeutin

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Kostenbeitrag: 50,- € / ermäßigt 35,- €

Anmeldung bis zum 19.10.2019 unter Tel. 0561-68782 oder

E-Mail: info@patienteninitiative-kassel.de

Montag, 04. November | 20.00 Uhr: Vortrag

ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN - WAS IST DAS?

Einblicke in die Anthroposophische Medizin als Maßstab für Gesundheit und Krankheit

Die Definition von Gesundheit und Krankheit der WHO ist absolut unbefriedigend. Die medizinische Wissenschaft kennt keine tauglichen Kriterien. Mittels Grundbegriffen der Anthroposophischen Medizin lassen sich rationale Aspekte darstellen.

Christoph Junge, Kassel, ist Arzt für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin und Palliativmedizin

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel

Kostenbeitrag: 8,- € / ermäßigt 5,- €

Freitag, 15. November | 20.00 Uhr: Vortrag

DIGITALE BILDUNG -

WAS IST UND WAS WILL DIGITALE BILDUNG?

Die Herausforderungen für Familie und Schule

Prof. Dr. Michael Zech, Dozent am Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Kassel

Ort: Freie Waldorfschule Kassel, Hunrodstr. 17, 34131 Kassel

Kostenbeitrag: 8,- € / ermäßigt 5,- €

Gemeinsame Veranstaltung mit der Freien Waldorfschule Kassel

BOTHMER-GYMNASTIK

Bothmer Gymnastik ist ein ganzheitliches Bewegungstraining. Beweglichkeit und Erfrischung entstehen während der Bothmer-Übungen. Sie stärken und beleben unsere Wahrnehmungsfähigkeit sowie unsere Beziehung zu uns selbst und zu unserer Umwelt.

Dieses Training sieht den menschlichen Körper und seine Architektur als einzigartig. Es gibt Raum für die Seele - Bewusstsein für den Geist - Entspannung für den Körper.

ZWEI KURSE:

1.

Genauen Termin bitte erfragen

Kursleitung + Auskunft: **Gabriele Ehlert**, Sport- und Bothmer Gymnastiklehrerin, Tel.: 0561 - 37845

E-Mail: g.ehlert@waldorfschule-kassel.de

Ort: Sporthalle der Freien Waldorfschule Kassel, Hunrodstraße 17, 34131 Kassel

Kosten: nach Selbsteinschätzung.

Bequeme Kleidung und rutschfeste Hallenschuhe mitbringen, Vorkenntnisse nicht nötig.

Veranstalter: Gabriele Ehlert, FWS Kassel

2.

Montags | 19.30 - 20.30 Uhr

Kursleitung + Auskunft : **Monica Constantinescu**, Bothmer Gymnastiklehrerin und Heilpädagogin
Tel. 0561 - 5039159 | E-Mail: monicon@web.de

Ort: Anthroposophisches Zentrum Kassel 1. Stock
Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel

Kosten: Für 10 Einheiten: 80,- € oder 8,- € pro Einheit
Weitere Info: www.bothmer-movement.de

Veranstalter: www.az-kassel.de

11. – 13. Oktober 2019

BOTHMER GYMNASTIK TAGUNG IN KASSEL

Der Bewegte Leib als menschliches Erkenntnisinstrument

Auskunft: Tel 0561-5039159

E- Mail: monicon@web.de

Veranstalter: Bothmer-Movement international e. V.