

**ANTHROPOSOPHISCHE  
ÄRZTE UND THERAPEUTEN  
BERATUNG &  
GESUNDHEITSPFLEGE  
in Kassel und Umgebung**





**PATIENTENINITIATIVE KASSEL E.V.**  
**im Anthroposophischen Zentrum**

Wilhelmshöher Allee 261 | 34131 Kassel  
Tel.: 0561-6 87 82  
info@patienteninitiative-kassel.de  
www.patienteninitiative-kassel.de



**GESUNDHEIT AKTIV**  
BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

Tel.: 030-695 68 72-0  
verein@gesundheit-aktiv.de  
www.gesundheit-aktiv.de

## **ZWEI FÜR EIN ZIEL:**

### **PATIENTENINITIATIVE KASSEL E.V. UND GESUNDHEIT AKTIV E.V.**

Die örtlichen Patienteninitiativen gibt es in verschiedenen Städten. Sie stehen in Verbindung mit dem Dachverband Gesundheit Aktiv e.V. in Berlin.

Gesundheit Aktiv e.V. setzt sich für eine ganzheitlich ausgerichtete Medizin ein und für ihre Verankerung in unserem Gesundheitswesen, für Erhaltung der Methodenvielfalt in der Medizin und des Selbstbestimmungsrechts des Patienten (gesundheitspolitische Arbeit).

Ein besonderes Anliegen ist es, die Anthroposophisch erweiterte Medizin einer breiten Öffentlichkeit bekannt und zugänglich zu machen.

Die Patienteninitiative Kassel e.V. sieht sich diesen Zielen verbunden und möchte sie durch verschiedene Aktivitäten praktisch umsetzen:

#### **Prävention und Gesundheitspflege:**

Vorträge , Seminare, Gespräche, Informationen und Veranstaltungen zur Anthroposophischen Medizin und ihren Therapien, zu Pädagogik, Ernährung, Bewegung, Umgang mit Tod und Sterben und anderes mehr.

Beachten Sie hierzu unser regelmäßig erscheinendes Programm.

#### **Beratung, Begleitung und Hilfeleistungen:**

für Senioren und Familien, bei Schwangerschaft und Geburt – Therapiefonds.

#### **Mitgliedschaft:**

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie uns in diesen Bemühungen unterstützen und fördern. Sie können eine Doppelmitgliedschaft für beide Vereine abschließen.

Sie können sich auch aktiv selbst bei uns beteiligen. Sprechen Sie uns an.

# INHALTSVERZEICHNIS

Ärzte & Zahnärzte .....	5
Beratung & Begleitung .....	7
Bothmer-Gymnastik .....	8
Chirophonetik .....	8
Heileurythmie .....	8
Heilpraktiker .....	9
Kinder & Gesundheit .....	10
Kunsttherapie .....	11
Massagen & Bäder .....	11
Musik & Gesang .....	13
Seniorenhilfe .....	13
Stimme & Sprache .....	14

## ÄRZTE & ZAHNÄRZTE

### **Arcadia-Praxisklinik für ganzheitliche Medizin**

Dr. med. Henning Saupe

Im Kurpark 1 | 34308 Bad Emstal

Tel.: 056 24 - 923 79 0 | [info@arcadia-praxis.de](mailto:info@arcadia-praxis.de)

[www.arcadia-praxis.de](http://www.arcadia-praxis.de)

### **Bruno Callegaro**

Schularzt in der Heilpädagogik

Privatpraxis für Eltern, Lehrer- und ErzieherInnen

Tel.: 05606-533 08 52 | [brunocallegaro@web.de](mailto:brunocallegaro@web.de)

### **Martin Erdmann**

Facharzt für Allgemeinmedizin

Psychosomatische Medizin

Obere Königsstrasse 21 | 34117 Kassel

Tel. 0561/779738 | [erdmannkassel@yahoo.de](mailto:erdmannkassel@yahoo.de)

### **Praxis für Zahngesundheit**

#### **Dr. med. dent. Gudrun Gemperlein-Tegner**

Grüner Weg 4 | 34560 Fritzlar

Tel.: 05622-23 29 | [www.tegner-dent.de](http://www.tegner-dent.de)

### **Trigon – Praxis Christoph Junge**

Kassen- und Privatpraxis

Arzt für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin (GAÄD) und Palliativmedizin

Nordshäuser Straße 38 | 34132 Kassel

Tel. 0561 / 400 17 87 | Fax 0561/ 400 17 35

[info@trigon-praxis.de](mailto:info@trigon-praxis.de) | [www.trigon-praxis.de](http://www.trigon-praxis.de)

### **Dr. med. Stefan Kalok**

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie/Psychotherapie

Friedrich-Ebert-Str. 27 | 34117 Kassel

Tel.: 0561-703 40 70

### **Marius Lehnert**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Anthroposophische Medizin (GAÄD)

Frankfurter Str. 65 | 34121 Kassel

Tel.: 0561-212 13 | [praxis@kinderarzt-lehnert.de](mailto:praxis@kinderarzt-lehnert.de)

[www.kinderarzt-lehnert.de](http://www.kinderarzt-lehnert.de)

### **Dr. med. Sabine Schäfer**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin(GAÄD), Ernährungsmedizin DGEM/DAEM, Vorsorge und Behandlung von Kindern  
Gesundheitszentrum Marbachshöhe e.V.  
Ludwig-Erhard-Str. 34 | 34131 Kassel | Tel.: 0561-3 93 85  
www.gzm-kassel.de | info@gzm-kassel.de

### **Dr. med. Kerstin Siebert**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Physiotherapeutin und Ernährungsberaterin Anthroposophische Medizin, TCM/Akupunktur, Palliativmedizin, Psychotherapie  
Über den Höfen 23 | 34292 Ahnatal  
Tel.: 05609 - 809 18 51 | www.Praxis-Siebert.de  
und im Heilhaus | Brandaustr. 8b | 34127 Kassel  
Tel.: 0561 - 983 267 10

### **Gesa Sitaras**

Facharztpraxis für Allgemeinmedizin und Anthroposophische Medizin ( GAÄD), Familienmedizin  
Frankfurter Str. 224 | 34134 Kassel,  
Tel.: 0561-400 76 180

### **Dr. med. Stefan Wenzel**

Facharzt für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin  
Anthroposophische Medizin (GAÄD)  
Mörikestr. 2 | 34125 Kassel  
Tel.: 0561-87 86 87 | info@sw-praxis.de  
www.sw-praxis.de



## **BERATUNG & BEGLEITUNG**

### **Juliane Becker-Biskaborn**

Biographiearbeit, Systemische Beratung, Märchenarbeit  
Familien- und Systemaufstellung  
Nordshäuser Str. 12 | 34132 Kassel  
Tel.: 0561-40 38 00  
[juliane.becker-biskaborn@gmx.de](mailto:juliane.becker-biskaborn@gmx.de)

### **Mercedes Carbajal de Küllmer**

Beratung und Begleitung für werdende Mütter  
Tel. 0561/31 59 96 | [mercedes.carbajal@gmx.de](mailto:mercedes.carbajal@gmx.de)

### **Karla Haenisch**

Biographieberatung – Biographiearbeit  
Tel.: 05601- 96 80 77 | [www.karlahaenisch.de](http://www.karlahaenisch.de)  
[karlahaenisch@t-online.de](mailto:karlahaenisch@t-online.de)

### **“LebensWandel” Ulla Dickershoff**

Coaching für Persönlichkeitsentfaltung,  
Beziehungsgestaltung und Alltagsbewältigung in Familie,  
Partnerschaft und Beruf  
Tel.: 0561-50612422 | Mobil: 0152-53105934  
[ulladickershoff@posteo.de](mailto:ulladickershoff@posteo.de)  
[www.lebenswandel-kassel.de](http://www.lebenswandel-kassel.de)

### **Silvia Quint**

Reinkarnationstherapeutin auf  
anthroposophischer Grundlage  
Felchenstr. 6 | 34132 Kassel  
Tel.: 0561-405 843 | Mobil: 0177-7211709

## **BOTHMER-GYMNASTIK**

### **Adrian Constantinescu**

Kurse/Einzelstunden für Kinder und Erwachsene

Tel: 0561 5039159 | a.const@web.de

www.bothmer-movement.de

### **Monica Constantinescu**

Kurse für Erwachsene

0561 5039159 | monicon@web.de

### **Gabriele Ehlert**

Sport- und Bothmer-Gymnastiklehrerin

Kurse für Erwachsene

Tel.: 0561 – 37845 | g.ehlert@waldorfschule-kassel.de

## **CHIROPHONETIK**

### **Brigitte Floride**

Praxis für Chirophonetik

Tel.: 0561-60 22 98 | brigittefloride@gmx.de

## **HEILEURYTHMIE**

### **Monika Bannmann**

Tel.: 0561-316 58 46 | m.bannmann@gmx.de

### **Margarita Dettbarn**

Stimmkunst und Heileurythmie

Tel.: 0561-602 94 10 | ma-dettbarn@t-online.de

### **Lea Gantter**

Württembergischer Str. 18 | 34131 Kassel

Tel.: 01577-3323797 | lea.gantter@web.de



## **Gesundheitszentrum Marbachshöhe e.V.**

Ludwig-Erhard-Str. 34 | 34131 Kassel | Tel.: 0561-3 93 85  
www.gzm-kassel.de | info@gzm-kassel.de

## **Sabine Hagemann**

Tel.: 0561-31 25 20  
s.hagemann@waldorfschule-kassel.de

## **Doris Haselhoff**

Büro: An den Vogelwiesen 25  
34132 Kassel | Tel.: 0561-705 99 97  
Therapieraum in der Jean-Paul-Schule  
Württembergischer Str.18 | 34131 Kassel

## **Pia Jenni**

Mobil: 0160-962 790 94 | pia.jenni@gmx.de

## **Catherine McAven**

Tel.: 0561-932 47 09  
(16.00–18.00 Uhr und abends bis 21.30 Uhr)  
Praxisraum auf der Marbachshöhe | 34131 Kassel

## **Sabine von Meissl**

Westfalenstr. 11 | 34131 Kassel  
Tel.: 0561-630 52 98 | Mobil: 01577-183 81 94  
sabine.v.meissl@gmx.de

## **HEILPRAKTIKER**

### **Bettina Böhm**

Klass. Homöopathie | Reflextherapie | Phytotherapie  
Entspannungstherapien (Klang-Atem, Meditationen)  
Obere Königsstr. 21 | 34117 Kassel  
Tel.: 0561-99 85 704 | kontakt@heilpraxisboehm.de

### **Sabine Deutsch**

Anthroposophische Medizin | Homöopathie  
Fußreflexzonentherapie | Rhythmische Einreibungen  
Wickel und äußere Anwendungen  
Niedensteiner Straße 23  
34270 Schauenburg-Breitenbach  
Tel.: 05601-969 52 10 | hp-sdeutsch@t-online.de

### **Christoph Matjak**

Primärtherapie

Perinatale und pränatale Psychologie

Viscerale Osteopathie und cranio-sakrale Osteopathie

Motzstr. 1 | 34117 Kassel | Tel.: 0561-71 39 53

### **Benjamin Schmidt**

Naturheilpraxis für Anthroposophische Medizin

Homöopathie | Massage nach Dr. med. Pressel

Pfingstweg 36 | 34233 Fulda | Tel.: 0561-430 737 48

## **KINDER UND GESUNDHEIT**

### **"LebensWandel" Ulla Dickershoff**

Familientherapie und Eltern-Coaching

Tel.: 0561 - 506 124 22 | Mobil: 0152 - 531 059 34

ulladickershoff@posteo.de

www.lebenswandel-kassel.de

### **Marius Lehnert**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Anthroposophische Medizin (GAÄD)

Frankfurter Str. 65 | 34121 Kassel

Tel.: 0561-212 13 | praxis@kinderarzt-lehnert.de

### **Liane-Heide Niederhoff**

Kunst- und Legasthenietherapie, Förderunterricht

Frankfurterstr. 86 | 34121 Kassel | Tel. 0561-28 32 10

### **Silvia Quint**

Legasthenietherapie

Felchenstr. 6 | 34132 Kassel | Tel.: 0561-40 58 43

### **Almut Rau**

Pädagogisch-therapeutische Praxis

Legasthenie- und Dyskalkulietherapie,

Entwicklungsdiagnostik und Rota-Therapie

Werraweg 27 | 34131 Kassel | Tel.: 0561-988 50 655

### **Sibylle Slezak**

Entwicklungsorientierte Lerntherapie

Legasthenie und Dyskalkulie

Oberbinge 6 | 34130 Kassel | Tel.: 0561-705 608 93

### **Olga Solomenko-Zech**

Bewegungsorientierte Lernförderung

Feldbergstr. 10 | 34131 Kassel

Tel: 0177 - 386 27 42 | [olgasolom@aol.com](mailto:olgasolom@aol.com)

## **KUNSTTHERAPIE**

### **Liane-Heide Niederhoff**

Kunsttherapeutin (BVAKT),

Einzeltherapie und Kleingruppen mit Kassenzulassung  
innerhalb der IV-Verträge

Praxisräume/ Atelier: Frankfurterstr. 86 | 34121 Kassel

Tel. 0561-28 32 10

### **Regula Rickert**

Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie

Familien- und Systemaufstellungen

Friedrichstr. 8a | 34270 Schauenburg-Breitenbach

Tel./Fax: 0561- 937 24 64

[info@kunsttherapie.net](mailto:info@kunsttherapie.net) | [www.kunsttherapie.net](http://www.kunsttherapie.net)



## MASSAGEN & BÄDER

### Christina Arendt

Praxis für Physiotherapie Osteopathische Therapie und  
Rhythmische Massage

Feldbergstr. 10 | 34131 Kassel

Tel.: 0561-310 28 23 | Mobil 0151-508 602 98

### Ortrud Blum

Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Feldstr. 1 | 37213 Witzenhausen

Tel.: 05542-50 77 81

### Sabine Deutsch

Rhythmische Einreibungen, Wickel und  
äußere Anwendungen

Niedensteiner Str. 23

34270 Schauenburg-Breitenbach

Tel.: 05601-969 52 10 | hp-sdeutsch@t-online.de

### Franziska Firl

Rhythmische Massage, Cranio Sacrale-Therapie

Rhythmische Einreibungen, Wickel und Auflagen,

Süsterfeldweg 11 | 34134 Kassel

Tel.: 0561-31 27 91 | Mobil: 0176-237 87 331

### Gesundheitszentrum Marbachshöhe e.V.

Ludwig-Erhard-Str. 34 | 34131 Kassel | Tel.: 0561-3 93 85

www.gzm-kassel.de | info@gzm-kassel.de

### Dietlinde Hunold (HP)

Praxis für Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman

Goethestraße 31 (Ecke Querallee) | 2. OG (mit Aufzug)

34119 Kassel | Tel.: 0561-70 55 00 49

Mobil: 0163-905 69 08

dietlinde.hunold@posteo.de

www.praxis-hunold-kassel.de

### Mary Jolles

Rhythmische Massage und

Öldispersionsbäder

Hildegard-von-Bingen Str. 3 | 34131 Kassel

Tel.: 0561-400 97 40 | mary-jolles@t-online.de



**Simone Koring**

Rhythmische Massage

Therapieraum: Württemberger Str. 18  
34131 Kassel | Tel.: 0561-78 09 07

**Benjamin Schmidt**

Massage nach Dr. Simeon Pressel

Pfingstweg 36 | 34233 Fulda  
Tel.: 0561-430 737 48

**Erdmute Werthmann**

Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Immenhäuser Str.16 | 34128 Kassel  
Tel.: 0561-88 49 87  
e.werthmann-kersten@web.de

**MUSIK & GESANG**

**Godlind Gädeke,**

Musikpädagogin, Waldorflehrerin, Klangforschung

TONING - Die Kunst sein Selbst zu stimmen

Für Groß und Klein - Einzeltermine und Gruppenarbeit

Rengershäuserstr. 37 | 34132 Kassel

Tel. 0561- 57 98 13 80 | g\_gaedeke@gmx.de

**Barbara Graf**

Gesangstherapie

Konrad-Adenauer-Str.16 | 34317 Habichtswald-Ehlen

Tel.: 05606-6 02 95

**Angelika Remlinger**

Tel.: 0561-316 08 19

## SENIORENHILFE

### **Johannes Disselhorst**

Seniorenbegleiter | Kunst Begleiter für Menschen im  
Alter und mit Demenz (KuBa) (zertifiziert)

Julie von Kästner Str. 36 | 34131 Kassel

Tel.: 0561-816 65 374

## SPRACHE & STIMME

### **Gabriela Cieslinski**

Sprachkunsttherapie

Tel.: 0561-287 79 56 und 400 13 30

[www.sprachkunsttherapie.de](http://www.sprachkunsttherapie.de)

[gabriela-c@gmx.de](mailto:gabriela-c@gmx.de)

### **Margarita Dettbarn**

Stimmkunst und Heileurythmie

Tel.: 0561-602 94 10 | [ma-dettbarn@t-online.de](mailto:ma-dettbarn@t-online.de)

### **Johannes Disselhorst**

Sprach- und Theatertherapeut

Julie von Kästner Str. 36 | 34131 Kassel

Tel.: 0561-816 65 374

### **Ruth Emmert**

Sprechkunst – Therapie | Atem- und Stimmtherapie

Tel: 0561-317 45 479 | Mobil 01522-7979794

[sprachbewegt@posteo.de](mailto:sprachbewegt@posteo.de)

### **Sigrid Guttenhöfer**

Therapeutische Sprachgestaltung

Marie-Calm-Str. 27 | 34131 Kassel

Tel.: 0561-10 23 27

### **Frauke Kläy**

therapeutisch- pädagogische Sprachgestalterin

Praxis für Kunst & Therapie

(Kostenübernahme von Krankenkassen möglich)

Tel.: 0151 - 284 241 92 | [fraukeklaey@web.de](mailto:fraukeklaey@web.de)

**Impressum:**

Patienteninitiative Kassel e.V.  
im Anthroposophischen Zentrum  
Wilhelmshöher Allee 261 | 34131 Kassel

Stand: Oktober 2018  
Alle Angaben ohne Gewähr  
Änderungen vorbehalten

